

【花期 6~9月】



リアトリス

2015.7.8上田

リアトリス — 別名キリンギク・ユリアザミ (キク科リアトリス属)

北アメリカ原産の多年草。地中に塊状の地下茎があり、球根植物として扱うこともある。茎は直立、分枝しない。高さ15~180cm。根生葉は無柄、長さ20cm位、茎葉は上部ほど小さくなる。花は槍咲きあるいは玉咲き、頭花は管状花からなる、長さ1~1.5cm、花色は赤紫色、紫色、白色。【18】【58】【77】【83】

■学名Liatris。【83】

■花は穂状に密生しているいるが、上から下へ咲く。植物学上は有限花序といい、穂状花序では珍しい。【25】

| 花撮影月 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|
| リアトリス | | | | | ● | | | | | | | |

【花期 7～9月】



リグラリア・ミッドナイトレディ

2017.8.16長野

リグラリア・ミッドナイトレディ — 〈キク科〉

耐寒性^{たいかんせい}多年草^{たねんそう}。高さ^{たか}0.7～1m。葉は丸い^{はまる}、艶^{つや}のある銅葉^{どうよう}となる。
 花は黄色^{はな きいろ}、中輪^{ちゅうりん}。【81】【83】【86】

- 学名Ligularia dentata 'midnight lady'。【86】
- 代表的な原産地＝日本。【86】
- リグラリアの別名はマルバダケブキ。【83】

| 花撮影月 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 |
|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|
| リグラリア・ミッドナイトレディ | | | | | | ● | | | | | | |

【花期 6～8月】



リシマキア・キリアータ・ファイアークラッカー

2015.7.11小諸



花 葉

2017.6.30長野／円内2016.6.17長野

リシマキア・キリアータ — 〈サクラソウ科〉

北アメリカ原産の半常緑～常緑多年草。高さ60～100cm。葉は対生ないし輪生、卵状披針形～卵形、長さ12～13cm、つやはなくカサカサした感じ。花は黄色、茎頂と葉腋に単生または対生、径2.5cm、花弁5個、花の中心部は赤茶色。【80】【83】

- 学名 *Lysimachia ciliata*。【80】
- 緑葉のもの他、葉が紫褐色のファイアークラッカーという品種がよく栽培される。【80】
- 茎が細いため倒伏しやすい。【80】

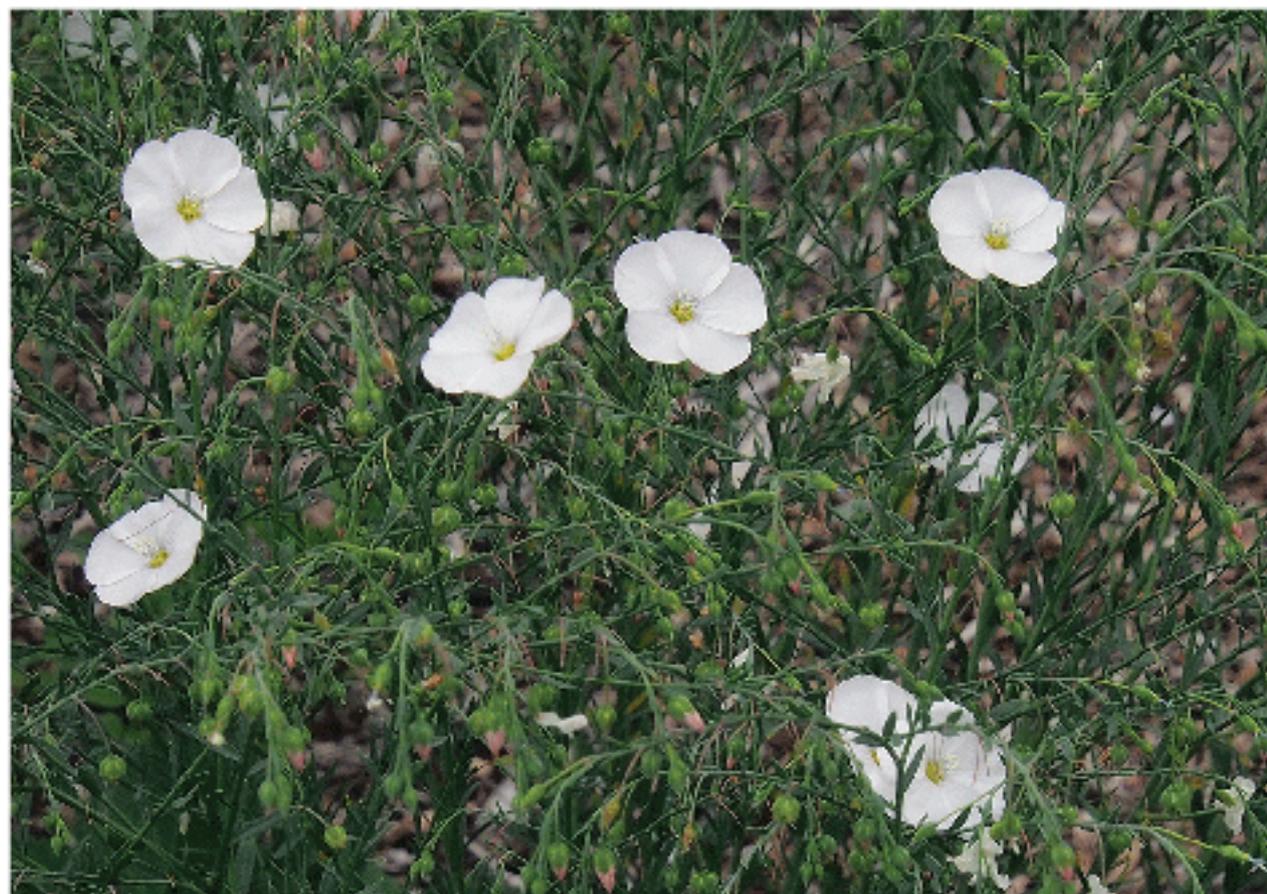
| 花撮影月 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 |
|-------------|---|---|---|----|------|---|---|----|----|----|---|---|
| リシマキア・キリマータ | | | | ●● | ●●●● | | | | | | | |

【花期 4～7月】



脇の名札はリナム ベレンネ「ブルー」

2015.5.29小諸



リムナ

2015.5.29小諸

リナム — 〈アマ科アマ属〉

アマ科リナム(アマ)属の総称。北半球の温帯、亜熱帯に約200種類が分布。種によって一年草と宿根草がある。細い茎が繊細な雰囲気醸す。高さ40～70cm。花は一日花。【77】【179】

- **フラックス**と呼ばれることもある。【179】
- 一年草の**リナム**の茎は布のリネンの原料。種は亜麻仁油の原料。【179】
- よく知られているのは**ベニバナアマ**(紅花亜麻＝北アメリカ原産の一年草。花は紅色で中心部が黒紫。園芸種にピンク・白)。**シッコンアマ**(宿根亜麻＝多年草。花色は白や青。**アマ**と同じく茎や種が作物として利用される)。**アマ**(亜麻＝リネンや亜麻仁油の原料)。【77】
- 日本にも**マツバニンジン**1種が自生する。【77】

| 花撮影月 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 |
|------|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|
| リナム | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | |

【花期 12・3~7月】



リナリア

2015.11.28須坂



2015.11.28須坂



2015.11.28須坂



リナリア・ブルブレア



ツタバウンラン 2014.10.21上田

リナリア —— 〈ゴマノハグサ科リナリア属〉

リナリアの仲間は北半球の温帯に凡そ150種が分布。園芸で広く栽培されているのは地中海沿岸のピパルティタ種、モロッコ原産のマロッカナ種、及びそれらの雑種。秋蒔き一年草扱い。高さ20~80cm。花は茎の先端に穂状につく、上唇2裂、後ろに距、花色は紫色、白色、紅色、黄色、ピンク色など。【72】【77】【78】【83】

- 別名ヒメキンギョソウ。【78】
- 名はギリシア語のリノン(アマ)に由来。【78】
- 日本にもウンラン一種が自生する。【78】

| 花撮影月 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 |
|------|---|---|---|----|---|---|---|----|----|----|---|---|
| リナリア | | | | ●● | ● | | | | | ● | | |

【花期 9～10月】



オカワカメ 総状花序は長さ10cmほど【78】

2020.10.7長野



花

2020.10.7長野



葉

2020.10.7長野

オカワカメ 陸若芽 別名アカザカズラ (ツルムラサキ科アンレデラ属)

みなみ げんさん つるせい たねんそう ほか じゅもく から のぼ
 南アメリカ原産の蔓性多年草。他の樹木などに絡みついてよじ登
 る。蔓は長さ5mほどにのびる、やや赤っぽい。葉は心形～卵形、
 なが 5～10cm、あざ みどりいろ こうたく にくしつ はな そうじょう かじよ
 長さ5～10cm、鮮やかな緑色、光沢がある、肉質。花は総状花序
 につく、はくしよく ほうこう かいけい ぞうしよく ほか お わかご
 につく、白色、芳香がある。塊茎の増殖の他、落ちた零余子によ
 っても増える。【58】【78】

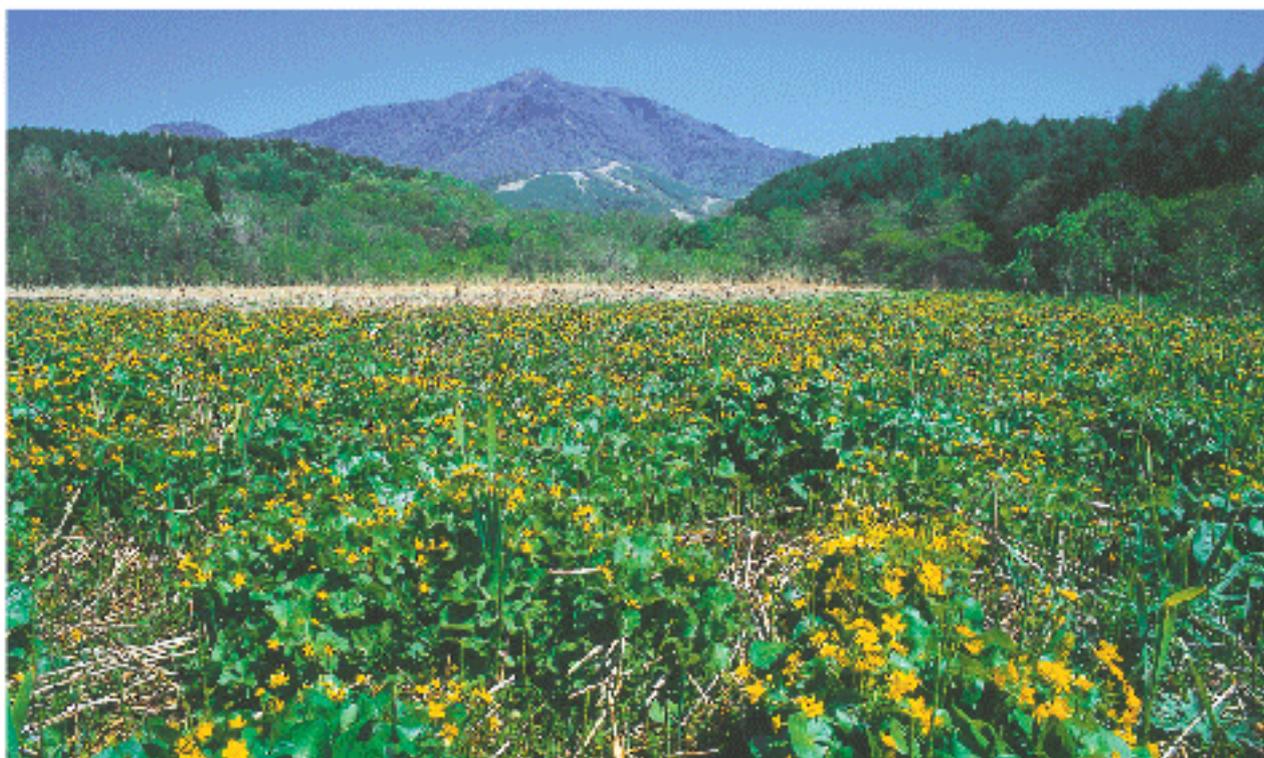
■別名でウンナンヒャクヤク(雲南百薬)やリュウキュウヒャクヤク(琉球百薬)。【58】

■葉茎、塊根、ムカゴが食用、薬用になる。【78】

■糖尿病や高血圧、貧血、血液をサラサラにする効果があるとされる。【78】

| 花撮影月 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|
| オカワカメ | | | | | | | | ● | | | | |

【花期 4~7月】



リュウキンカ 後方は飯綱山

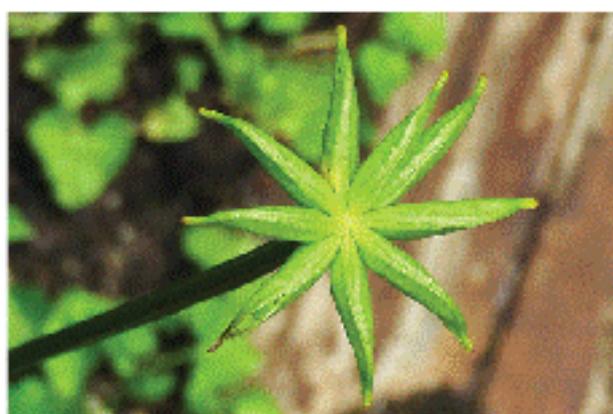
2001.5.19長野・大谷地湿原



2009.4.30戸隠



花 中央に雌しべ群 2004.4.30牟礼



実

2018.5.30信濃

リュウキンカ 立金花 (キンボウゲ科リュウキンカ属)

湿地や沼地に生える多年草。茎は直立し、高さ50cm位になる。根生葉は長柄、腎臓状円形、基部は凹み、ふちに鈍い鋸歯。茎葉は1~2枚、短柄。花は直径2cm位、萼片は黄金色、花びら状で5~7個、花弁はない、雄しべ多数、雌しべは細長く、5~10個が一緒に直立。果実は袋果、長楕円形、長さ約1cm。[2][3][18][32][42]

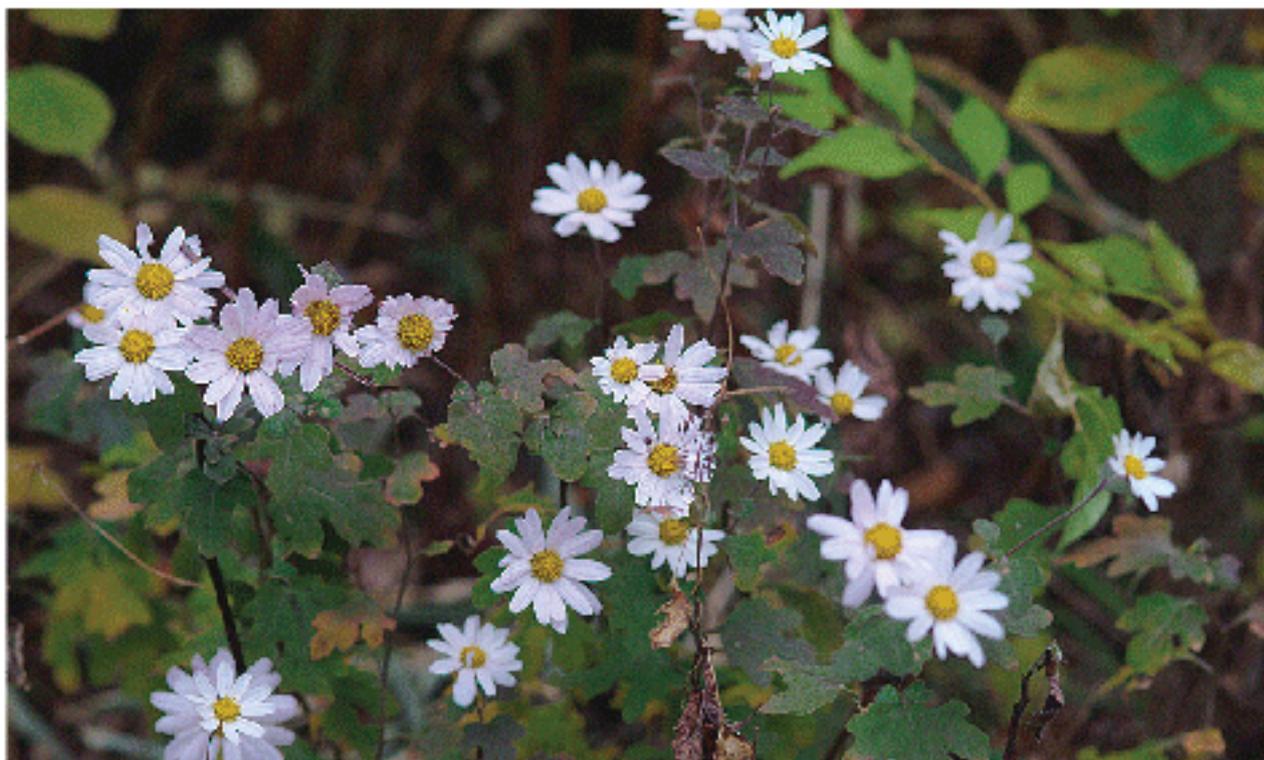
■花茎が立って、金色の花をつけるので。[2]

■エンコウソウ(猿猴草)は茎が立たないで横にのびる。猿猴はテナガザル。[2]

■ヒメリュウキンカはヨーロッパ・西アジア原産の多年草。[84]

| 花撮影月 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 |
|--------|---|----------|----------|----------|----------|----------|---|----|----|----|---|---|
| リュウキンカ | | ●●●●●●●● | ●●●●●●●● | ●●●●●●●● | ●●●●●●●● | ●●●●●●●● | | | | | | |

【花期 10～11月】



リュウノウギク 舌状花は1列に並ぶ【42】

2003.10.28軽井沢町植物園



花

2003.10.28軽井沢



葉

2003.10.28軽井沢



紅葉

2003.10.28軽井沢

リュウノウギク 竜腦菊 (キク科キク属)

日当たりのよい山地に生える多年草。地下茎をのぼして殖える。茎は細い、上方で疎らに分枝、高さ30～90cm。葉は互生、卵形、3浅裂～中裂、裂片はさらに1～2裂、洋紙質、基部はくさび形に細まるものが多い、裏面はT字状の毛が密生。枝先に頭花を1個、径3～5cm、舌状花は普通白色、後に淡紅色、長さ10～15mm、総苞外片は内片とほとんど同じ長さ。変異が多い。【3】【18】【32】【42】

■名は、茎や葉に竜腦の香りに似た揮発油が含まれるから。【18】

| 花撮影月 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 |
|---------|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|
| リュウノウギク | | | | | | | | 00 | | | | |

【花期 7~9月】 落葉高木



リョウブ 花

2003.8.1信濃/円内2001.9.22小谷



冬芽 葉痕

2017.11.28長野



幹

1998.6.11鬼無里

実 紅葉

2014.11.3長野

リョウブ 令法 (リョウブ科リョウブ属)

山野にあり、高さ5~10m。樹皮は薄片となって剥がれ、あとは茶褐色で滑らか。若枝に星状毛。葉は枝先に集まり互生、有柄、卵状楕円形、長さ8~13cm、先は鋭く尖り、ふちに鋸歯。枝先に総状花序を出し、白い小花を密生、萼5裂、花冠5深裂、雄しべ10個、雌しべ1個。果実はさく果、球形、褐色に熟す。【4】【7】【18】【37】

■名は、漢名令法から。【18】

■古くから若葉は食用とされ、茹でて飯にまぜ、令法飯(りょうぶめし)を作る。【5】

| 花撮影月 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 |
|------|---|---|---|---|----------|---|---|----|----|----|---|---|
| リョウブ | | | | | ●●●●●●●● | | | | | | | |

【花期 6~7月】



リリウム・ランコンゲンセ

2017.8.17白馬五竜高山植物園

リリウム・ランコンゲンセ — 〈ユリ科ユリ属〉

中国の雲南省とチベットに分布する多年草。高さ40~150m。葉は長楕円形~披針形。花は非常に開いた総状花序に6~12個、下向き、花弁はピンク色、反り返る、赤紫色の斑点模様が少し入る、芳香がある。[58][125]

■学名 *Lilium lankongense*。[58]

■現地では、標高1800~3200mの高山帯野草地に生える。[58]

| 花撮影月 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|
| リリウム・ランコンゲンセ | | | | | | | | | | | | |

【花期 5~8月】 落葉高木



セイヨウシナノキ

2017.7.8松本



花 総苞葉

2017.7.8松本



樹皮

2017.7.8松本

セイヨウシナノキ 西洋科の木 (シナノキ科シナノキ属)

ナツボダイジュとフユボダイジュの自然交配種といわれ、ヨーロッパに広く分布している。幹は直立。高さ20~30m。葉は互生、心円形~卵形、長さ8~12cm、基部は心形、先端は尾状、鋭く尖る、ふちに低い鋸歯。葉腋から集散花序を下垂。花は淡い黄色、強い芳香がある。花柄に細長い総苞葉がつく。【58】【117】

■学名 *Tilia europaea*。【58】

■別名 セイヨウボダイジュ。【117】

■シューベルトの歌曲「菩提樹(リンデンバウム)」としても有名。【58】

| 花撮影月 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|
| セイヨウシナノキ | | | | | ○ | | | | | | | |

【花期 9～11月】



リンドウ 葉のふちには細かい突起があり、ざらつく【42】 2006.9.24戸隠

リンドウ 竜胆 <リンドウ科リンドウ属>

山野に生える多年草。茎は直立または斜上。高さ20～100cm。葉は対生、無柄、茎を抱く、葉身は卵状披針形、長さ4～12cm、3本の太い脈が目立つ。花は茎頂や上部の葉腋に数個かたまってつく、日光が当たると開き、天候の悪い日や夜間は閉じる、花冠は長さ4～6cm、先は5裂、裂片の間に副裂片がある、花冠内部に茶褐色の斑点がある。果実は細長いさく果。【3】【18】【42】

■名は、漢名の竜胆の音読みに由来。【25】

| 花撮影月 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 |
|------|---|---|---|---|---|---|----|-----|----|----|---|---|
| リンドウ | | | | | | | ●● | ●●● | | | | |

【花期 7~8月】 常緑矮小低木



花 葉

2014.7.25池の平



リンネソウ 花柱は花冠から突き出る【64】

2014.7.25池の平

リンネソウ リンネ草 〈スイカズラ科リンネソウ属〉

亜高山帯～高山帯の針葉樹林の下に生える草本状の小低木。茎は径1mm、地上を這い、よく分枝、細毛がある。葉は対生、広楕円形～卵円形、長さ1cm、硬質、光沢がある、先は円い、基部は葉柄に移る。花茎は直立、高さ5～10cm。花は2個ずつ下垂、萼片5個、花冠淡紅色、漏斗状、長さ8～10mm、先5裂。【18】【42】【58】【64】

■名は、植物分類学の基礎を作ったカール・リンネを記念した。【18】【58】

■別名メオトバナは花が2花対生する形から。【15】

■高山植物中最も素晴らしい香気を放つ。【15】

| 花撮影月 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|
| リンネソウ | | | | | | | | | | | | |